

Trainingsplan FC Wattenwil Vorrunde 2011 / 2012

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|-------------------------------------|--|--|-------------------------------------|
| | 18:00 - 19:30 Junioren Ea | 17:00 - 19:30 Junioren F Fussballschule | 18:00 - 19:30 Junioren Eb Hagen | 18:00 - 19:30 Junioren Ea |
| 18:00 - 19:30 Junioren Da/Db | 18:00 - 19:30 Junioren Eb | 18:00 - 19:30 Junioren Cb | 18:00 - 19:30 Junioren Da/Db | 18:00 - 19:30 Junioren Cb |
| 19:30 - 21:00 Junioren B Auslauftraining | 18:00 - 19:30 Junioren Ca | 19:30 - 21:00 Junioren B | 18:00 - 19:30 Junioren Ca | 19:30 - 21:00 Junioren B |
| | 19:30-21:00 5. Liga | 19:30 - 21:00 Senioren | 19.:30-21:00 3. Liga | 19:30 - 21:00 5.Liga |
| | 19:30 - 21:00 3.Liga | | | |
| | | | | |
| Torhütertraining gemäss Aufgebot | | | | |